



Corona-Empfehlungen

GESUNDHEIT steht im Vordergrund!

- Nur, wer frei von Erkrankungen und Corona-Virus-Symptomen ist, darf trainieren.

ABSTAND HALTEN!

- Mindestens 2m zu allen anderen Personen.
- Pro 20m² nicht mehr als höchstens 1 Person in der Sportstätte.

KEIN KÖRPERKONTAKT!

- Keine Partnerübungen.
- Kein Helfen und Sichern durch Vorturner und Mittrainierende.

BESONDERS VORSICHTIG SEIN!

- Nur moderate Aktivitäten.
- Riskante Übungen vermeiden.

HYGIENE-MASSNAHMEN EINHALTEN!

- Regelmäßig die Hände mit Seife waschen oder desinfizieren (dafür eigenes Desinfektionsmittel mitbringen).
- Bereits in Sportbekleidung zum Training kommen.
- Kein Betreten von Garderoben, Duschen, Gemeinschaftsräumen.

SPEZIELL FÜR TRAINER UND VERANTWORTLICHE:

- Kinder und Jugendliche immer beaufsichtigen!
- Nach jeder Trainingseinheit: Alle Geräte desinfizieren!
- Falls Hallentraining: Möglichst intensiv durchlüften!
- In den Toiletten ausreichend Seife, Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) und Einweg-Handtücher zur Verfügung stellen!
- In der Sportstätte ausreichend Desinfektionsmittel zur Verfügung stellen!

Corona-Empfehlungen für Vereinsareale und Sportstätten

- Alle Corona-Pandemie-bedingten Gesetze, behördlichen Verordnungen, Erlässe u.ä. sind ausnahmslos einzuhalten. Sie sind die Grundlage für die Öffnung und Betrieb von Sportanlagen.
- Es dürfen nur Personen die Sportstätte zum Training betreten, die sich zur Einhaltung der Vorgaben und Regeln verpflichtet haben.
- Nach jeder Trainingseinheit sind alle verwendeten Geräte zu desinfizieren, ebenso Toiletten, Waschbecken, Türgriffe udgl.

Österreichischer Turnerbund

www.oetb.at

Bundesgeschäftsstelle

A-4050 Traun, Linzer Str. 80a

Telefon +43(0)7229 / 65 224

Fax +43(0)7229 / 65 224-4

E-mail gst@oetb.at

ZVR: 46 96 34 927





- Garderoben, Duschen und Gemeinschaftsräume sind für die Benützung zu sperren.
- In den Toiletten sind ausreichend Seife, Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) und Einweg-Handtücher zur Verfügung zu stellen. Eine Anleitung zum richtigen Händewaschen ist auszuhängen.
- In den Vereinsanlagen und Trainingshallen ist ausreichend Desinfektionsmittel zur Verfügung zu stellen.
- Es wird in der Turnhalle kein Magnesium zur gleichzeitigen Benützung durch mehrere Personen bereitgestellt. Sollte Magnesium zur Verfügung gestellt werden, dann originalverpackt beim Eingang zur Entnahme und persönlichen Aufbewahrung/Verwendung pro Person.
- Hallen sind möglichst intensiv zu lüften.
- Kinder und Jugendliche müssen immer beaufsichtigt werden.
- Es ist ein täglicher exakter Trainingszeitplan und -gruppenplan zu erstellen und einzuhalten, der u.a. vorsieht, dass zuerst alle die bereits trainiert haben das Vereinsareal und die Sportstätten verlassen, bevor die nächsten eingelassen werden.
- Die behördliche Maximalanzahl im Vereinsareal und der Sportstätten gleichzeitig zugelassenen Mitglieder sollte nach Möglichkeit nicht ausgereizt werden. Anm.: Je größer die Zahl der gleichzeitig Trainierenden, desto mehr Personen müssten bei einem positiven Corona-Test in dieser Gruppe in Quarantäne.
- Sollte aufgrund der Corona-bedingten Einschränkungen nicht für alle im Vereinsareal und der Sportstätten im Normalbetrieb trainierenden Mitglieder die notwendige/übliche/gewünschte Trainings-Quantität umgesetzt werden können, gilt eine von der Behörde vorgegebene Prioritätsreihung.

Dies ist nur eine Empfehlung, dies gelten die Vorgaben der Bundesregierung!

Österreichischer Turnerbund

www.oetb.at

Bundesgeschäftsstelle

A-4050 Traun, Linzer Str. 80a

Telefon +43(0)7229 / 65 224

Fax +43(0)7229 / 65 224-4

E-mail gst@oetb.at

ZVR: 46 96 34 927

